

Sportübersicht vom VfL 1877 Stadthagen e.V.

Badminton

Jugendliche u. Erwachsene	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Jugendliche u. Erwachsene	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Kinder u. Jugend ab 8 Jahre	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium

Basketball

Frauen 14 - 25 Jahre	Montag	18.30-20.30 Uhr	Sporthalle Hinter der Burg
Frauen 14 - 25 Jahre	Donnerstag	20.00-22.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße

Tanzen

Jugendl. u. Erwachsene	Mittwoch	19.00 - 21.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Erwachsene	Montag	19.00 - 21.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm

Feldenkrais (auch für Nichtmitglieder)

Feldenkrais-Kurs	Dienstag	11.00 - 12.00 Uhr	Anmeldung nur über die
Feldenkrais-Kurs	Dienstag	12.15 - 13.15 Uhr	Geschäftsstelle , Tel. 05721/4422

Fun Sport

9 - 15 Jahre	Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
--------------	------------	-------------------	-----------------------------

Gymnastik

Hockergymnastik	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Fit ab 50	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
funktionelle Gymnastik	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
z.Zt. Hula Hoop	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Bauch-Beine-Po, Bodyworkout	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
funktionelle Gymnastik	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Alte Polizei
funktionelle Gymnastik	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Polizei
funktionelle Gymnastik	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Alte Polizei
funktionelle Gymnastik	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Bewegung und Entspannung	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Pilates	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
funktionelle Gymnastik	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Gymnastik im Wasser	Donnerstag	13.00 - 14.00 Uhr	Anmeldung nur über die

Handball -Spielgemeinschaft mit dem MTV Auhagen

1. Herren	Montag	20.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Sachsenhagen
1. Herren	Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße
1. Herren	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Sachsenhagen
männl. B + C-Jugend	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Sachsenhagen
männl. B + C-Jugend	Freitag	17.45 - 19.15 Uhr	Sporthalle Sachsenhagen
m/w D-Jugend	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
m/w E-Jugend	Freitag	16.45 - 18.00 Uhr	Sporthalle Sachsenhagen
m/w Minis	Montag	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Sachsenhagen

Radwandern im Sommerhalbjahr

gemütlich über die Felder	Donnerstag	Apr-Okt ab 15 Uhr	Festplatz, Enzer Str.
Strecken von 25 - 35 km	Donnerstag	März-Okt ab 17 Uhr	Schulhof Grundschule Stadtturm

Sportabzeichen (auch für Nichtmitglieder)

Mai bis September 2024	Mo + Mi	18.00 - 20.00 Uhr	Jahnstadion
Oktober 2024	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Jahnstadion

Sport und Spiel

Männersportgruppe	Dienstag	20.00-22.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
-------------------	----------	-----------------	--------------------------

Step - Aerobic

Anfänger	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße
----------	--------	-------------------	-------------------------------

Tracour (Parcour und Freerunning in der Halle)

ab 15 Jahre	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
-------------	----------	-------------------	--------------------------

Trampolin

7 - 11 Jahre	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
12 - 19 Jahre	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Fortgeschrittene	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Anfänger u. Fortgeschritt.	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium

Turnen/Gerätturnen

Eltern und Kind	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Kinder 4 - 6 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Kinder 7 -12 Jahre	Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Grundlagentraining 1	Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Turngruppe 1	Freitag	16.00 - 17.45 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Turngruppe 2	Freitag	17.45 - 19.15 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Turngruppe 3	Freitag	19.15 - 21.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Turngruppe 2+3	Dienstag	17.00- 19.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm

Volleyball

Anfänger	Dienstag	18.00 - 19.45 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
1.Damen	Dienstag	19.45 - 21.30 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
weibl. Jgd.	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße
1.Damen	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße
Herren (Hobby)	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße
männl. Jgd./Herren	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße

Zumba

Zumbafitness	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastikraum
Zumbafitness	Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	Kreissporthalle
Zumbafitness	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Schachtstr.