

# Sportübersicht vom VfL 1877 Stadthagen e.V.

## Badminton

Jugendliche u. Erwachsene	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Jugendliche u. Erwachsene	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Kinder u. Jugend ab 8 Jahre	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium

## Basketball

Frauen 14 - 25 Jahre	Montag	18.30-20.30 Uhr	Sporthalle Hinter der Burg
Frauen 14 - 25 Jahre	Donnerstag	20.00-22.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße

## Lets Dance

ab 6 Jahre	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Jugendl. u Erwachsene	Mittwoch	19.00 - 21.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Erwachsene	Montag	19.00 - 21.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm

## Feldenkrais (auch für Nichtmitglieder)

Feldenkrais-Kurs	Dienstag	11.00 - 12.00 Uhr	<b>Anmeldung nur über die</b>
Feldenkrais-Kurs	Dienstag	12.15 - 13.15 Uhr	<b>Geschäftsstelle</b> , Tel. 05721/4422

## Fun Sport

9 - 15 Jahre	Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
--------------	------------	-------------------	-----------------------------

## Gymnastik

Fit ab 70	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Fit ab 50	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Bauch-Beine-Po	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Bauch-Beine-Po, Bodyworkout	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
funktionelle Gymnastik	Montag	09.00 - 10.00 Uhr	Alte Polizei
funktionelle Gymnastik	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Alte Polizei
funktionelle Gymnastik	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Bewegung und Entspannung	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
funktionelle Gymnastik	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Knochen fit Osteoporose präventiv	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
funktionelle Gymnastik	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Alte Polizei
Pilates	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
funktionelle Gymnastik	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Gymnastik im Wasser	Donnerstag	13.00 - 14.00 Uhr	<b>Anmeldung nur über die</b>

## Handball -Spielgemeinschaft mit dem MTV Auhagen

1. Herren	Montag	20.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Sachsenhagen
1. Herren	Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße
1. Herren	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Sporthalle Sachsenhagen
männl. B + C-Jugend	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle Sachsenhagen
männl. B + C-Jugend	Freitag	17.45 - 19.15 Uhr	Sporthalle Sachsenhagen
m/w D-Jugend	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
m/w E-Jugend	Freitag	16.45 - 18.00 Uhr	Sporthalle Sachsenhagen
m/w Minis	Montag	15.30 - 16.30 Uhr	Sporthalle Sachsenhagen

## Radwandern im Sommerhalbjahr

gemütlich über die Felder	Donnerstag	Apr-Okt ab 16 Uhr	Festplatz, Enzer Str.
Strecken von 25 - 35 km	Donnerstag	29.03.- 31.05. 17.00 Uhr	Schulhof Grundschule Stadtturm
	Donnerstag	ab Juni ab 17.30 Uhr	Schulhof Grundschule Stadtturm

## Sportabzeichen (auch für Nichtmitglieder)

Mai bis Ende Sept.	Mo + Mi	18.00 - 20.00 Uhr	Jahnstadion
Oktober	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Jahnstadion

## Sport und Spiel

Männersportgruppe	Dienstag	20.00-22.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
-------------------	----------	-----------------	--------------------------

## Step - Aerobic

Anfänger	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße
Grundkenntn. erforderlich	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße

## Tracour (Parcour und Freerunning in der Halle)

ab 15 Jahre	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
-------------	----------	-------------------	--------------------------

## Trampolin

7 - 11 Jahre	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
12 - 19 Jahre	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Fortgeschrittene	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
Anfänger u. Fortgeschritt.	Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium

## Turnen/Gerätturnen

Eltern und Kind	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Kinder 4 - 6 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Kinder 7 - 10 Jahre	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Grundlagentraining 1	Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Turngruppe 1	Freitag	16.00 - 17.45 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Turngruppe 2	Freitag	17.45 - 19.15 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Turngruppe 3	Freitag	19.15 - 21.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm
Turngruppe 2+3	Dienstag	17.00- 19.00 Uhr	Halle Grundschule Stadtturm

## Volleyball

weibl. Jgd. + Anfänger	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle Ratsgymnasium
weibl. Jgd. + Anfänger	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße
1.Damen	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße
Herren (Hobby)	Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße
männl. Jgd./Herren	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Kreissporthalle Schachtstraße

## Zumba

Zumbafitness	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Gymnastikraum Kreissporthalle
Zumbafitness	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	Schachtstraße