

Sportart	Wochen- tag	Uhrzeit		Zielgruppe	Alter		Ort	Übungsleiter/Innen
		von	bis		von	bis		
Badminton	Montag	20.00	22.00	Jugend/Erwachsene	16		Halle Ratsgymnasium	Siegfried Hauschild
Badminton	Donnerstag	20.00	22.00	Jugend/Erwachsene	16		Halle: Ratsgymnasium	Siegfried Hauschild
Badminton	Donnerstag	18.00	20.00	Kinder u.Jug.	12	15	Halle: Ratsgymnasium	Dirk Biastoch
Gymnastik Fit ab 70	Montag	17.00	18.00	Erwachsene	70+		Halle: Ratsgymnasium	Kerstin Hantke
Gymnastik Fit ab 50	Montag	18.00	19.00	Erwachsene	50+		Halle: Ratsgymnasium	Kerstin Hantke
Gymnastik BBP	Montag	19.00	20.00	Erwachsene			Halle: Ratsgymnasium	Tanja Schünemann
Gymnastik BBP	Donnerstag	18.00	19.30	Erwachsene			Halle: Ratsgymnasium	Tanja Schünemann
Dance Motion(Jazz-Dance)	Montag	19.00	21.00	Erwachsene			Halle d.Schule am Stadtturm	Angela Hansing
Dance Motion(Jazz-Dance)	Mittwoch	18.00	19.00	Kinder	6		Halle d.Schule am Stadtturm	Tabea Rehmert
Dance Motion(Jazz-Dance)	Mittwoch	19.00	20.00	Ki / Jug.	12		Halle d.Schule am Stadtturm	Marlena Kluge
Dance Motion(Jazz-Dance)	Mittwoch	20.00	22.00	Jugendliche und Erwachsene			Halle d.Schule am Stadtturm	Angela Hansing
Step Aerobic I	Montag	19.00	20.00	Anfänger			Kreissporthalle Schachtstr. Gymnastikraum	Regina Tegeler
Step Aerobic II	Mittwoch	18.30	19.30	Grundkenntnisse erforderlich			Kreissporthalle Schachtstr. Gymnastikraum	Manuela Lossie
Zumba-Fitness	Freitag	17.00	18.00	Jeder			Kreissporthalle Schachtstr. Gymnastikraum	Aljona Neumann
Zumba-Fitness	Freitag	18.00	19.00	Jeder			Kreissporthalle Schachtstr. Gymnastikraum	Aljona Neumann
Sport & Spiel	Montag	20.00	22.00	Männer	30		Halle: Ratsgymnasium	Jürgen Hansing
Gymnastik im Wasser	Donnerstag	13.00	14.00	Erwachsene			Hallenbad Bad Nenndorf	Vera Künnecke
Funktionelle Fitnessgymnastik	Montag	9.00	10.00	Jeder			Alte Polizei	S. Jansweidt
Funktionelle Fitnessgymnastik	Montag	10.00	11.00	Jeder			Alte Polizei	S. Jansweidt
Funktionelle Fitnessgymnastik	Dienstag	18.00	19.00	Jeder			Halle: Ratsgymnasium	Heide Nolte
Funktionelle Fitnessgymnastik	Dienstag	19.00	20.00	Jeder			Halle: Ratsgymnasium	Heide Nolte

Funktionelle Fitnessgymnastik	Dienstag	20.00	21.00	Jeder			Alte Polizei	Martina Jansweidt
Entspannung PME	Montag	17.00	18.00	Jeder,warme Kleidung und Decke mitbringen			Halle d.Schule am Stadtturm	S. Jansweidt
Wirbelsäulengymnastik	Montag	16.00	17.00	Jeder			Halle d.Schule am Stadtturm	Martina Jansweidt
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	17.30	18.30	Jeder			Halle d.Schule am Stadtturm	Martina Jansweidt
Gymn.für Osteoporose	Montag	18.00	19.00				Halle d.Schule am Stadtturm	Martina Jansweidt
Ausdauersport/Herz-Kreislauftraining für Senioren	Montag	18.30	20.00	Männer + Frauen			Halle: Hinter der Burg	Simone Ellersiek
Fun Sport	Donnerstag	18.30	20.00	Jugendliche	9	15	Halle d.Schule am Stadtturm	Alina Müller
Tracour - Training für Parcour+Freerunning	Mittwoch	20.00	22.00	Jugendliche	15		Halle:Ratsgymnasium	Sebastian Gahl
Eltern u.Kind Turnen	Dienstag	16.00	17.00	Kinder ab "Laufen"	1	3	Halle d.Schule am Stadtturm	Frauke Krome
Kinderturnen	Mittwoch	16.00	17.00	Anfänger Jungen u Mädchen	4	6	Halle d.Schule am Stadtturm	Frauke Krome
Kinderturnen	Mittwoch	17.00	18.00	Anfänger Jungen u Mädchen	7	10	Halle d.Schule am Stadtturm	Frauke Krome
Gerätturnen	Freitag	16.00	17.30	Mädchen Fortgeschr.I			Halle d.Schule am Stadtturm	Kathrin Plüschke
Gerätturnen	Dienstag	17.00	19.00	Mädchen Fortgeschr.II			Halle d.Schule am Stadtturm	Heike Biastoch
Gerätturnen	Freitag	17.30	18.30	Aufbautr.Fortgeschr.	10	16	Halle d.Schule am Stadtturm	Delia Nowack
Gerätturnen	Freitag	18.30	21.00	Mädchen Fortgeschr.II			Halle d.Schule am Stadtturm	Heike Biastoch
Gerätturnen	Donnerstag	16.00	17.30	Jungen	6		Halle d.Schule am Stadtturm	Peter Pruschitzki
Trampolin	Montag	17.00	18.30	Kinder	7	11	Halle: Ratsgymnasium	Christine Sabisch, Silvia Reese
Trampolin	Montag	18.30	20.00	Jugendliche	12		Halle: Ratsgymnasium	Christine Sabisch, Silvia Reese
Trampolin	Dienstag	18.00	20.00	Jugend/Erwachsene			Halle: Ratsgymnasium	Manuel Stahlhut, Christine Sabisch
Trampolin	Donnerstag	18.00	20.00	Kinder/Jugend			Halle: Ratsgymnasium	Silvia Reese
Handball 1.Herren	Mittwoch	20.00	21.30	Männer			Kreissporthalle Schachtstraße	Heiko Wilkening
Handball 1.Herren	Freitag	18.00	20.00	Männer			Halle: Ratsgymnasium	Heiko Wilkening
Handball männl.A-Jug.	Montag	19.00	21.30	Jugendliche	17	18	Kreissporthalle Schachtstraße	

Handball männl. A-Jug.	Mittwoch	18.00	20.00	Jugendliche	17	18	Kreissporthalle Schachtstraße	
Handball Herren (Hobby)	Donnerstag	18.00	20.00	Männer			Kreissporthalle Schachtstraße	
Handball männl.C/D Jug.	Freitag	18.30	20.30	Jugendliche	11	14	Halle: Am Sonnenbrink	
Handball männl. E-Jug	Freitag	16.30	18.30	Jugendliche	9	10	Halle: Am Sonnenbrink	Uwe Beyer
Volleyball 1.Damen	Dienstag	18.30	20.30	Frauen			Halle: Ratsgymnasium	Roland Fischer
Volleyball 1. Damen	Freitag	18.00	20.00	Frauen			Kreissporthalle Schachtstraße	Roland Fischer
Volleyball Jugendl.+Anfänger	Freitag	18.00	20.00	Frauen			Kreissporthalle Schachtstr.	Bernd Bauer
Volleyball Herren (Hobby)	Donnerstag	20.00	22.00	Männer			Kreissporthalle Schachtstraße	Rolf Mai
Volleyball männl. Jug/Herren	Freitag	18.00	20.00	Jungen			Kreissporthalle Schachtstraße	Vladimir Löwen
Walking (Sommerzeit)	Freitag	18.00	19.00	Erwachsene			Jahnstadion(großes Tor)	Eva Stroh
Walking (Winterzeit)	Freitag	15.00	16.00	Erwachsene			Jahnstadion(großes Tor)	Eva Stroh
Radwandern (Sommerzeit)	Donnerstag	ab	16.00	gemütl.über die Felder			Treffp.:Festplatz/Enzer Str	Heinz Möhle
Radwandern (Sommerzeit)	Donnerstag	17.00		Strecken von 25-45 km			Treffp.:Schulhof der Grundschule am Stadtturm	
Leichtathletik	Dienstag	16.00	17.00	Grundschulalter	6	9	Halle Hinter der Burg	Eva Stroh, Kristina Stroh
Leichtathletik	Dienstag	17.00	18.30	Grundschulalter	10	11	Halle Hinter der Burg	Eva Stroh, Kristina Stroh
Sportabzeichen Mai-Sept.	Mo+ Mi	18.00	20.00	Jeder	6		Jahnstadion	Jürgen W. Hansch
Sportabzeichen Okt.	Mittwoch	16.30	18.00	Jeder	6		Jahnstadion	Jürgen W. Hansch
Stand: Dez.2017								