

800 Jahre Stadthagen



seit 1988 das Shopping-Herz Stadthagens



Schreibinsel
BÜROBEDARF BÜCHER

SCHUHPARK

ASIA IMBIS
PARADIES

Stadthäger Apotheke
IN IHRER MARKTPASSAGE

Schäfer's
EINE MARKE DER EDIGA.

B | BEAUTY
MEIN FRISEUR

KLEID
& Stil

Bernhard's
am Markt

UNITED COLORS
OF BENETTON.



Jetzt einscannen
und Rundgang machen!

P
6

Am Markt 12-16, 31655 Stadthagen
Telefon 05721 97430, www.kreft-marktpassage.de
Zentrum Süd Marktpassage 200 Parkplätze



**Wir fördern
den Sport im
Schaumburger
Land.**

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Schaumburg

Sparkasse
Schaumburg



glückauf apotheke
Steffen Burckhardt e.K., Bahnhofstr. 19, 31698 Lindhorst



29. Gerhard-Jaster Gedächtnislauf



Nachmeldungen bis
eine Stunde vor dem
jeweiligen Lauf möglich!



28. August 2022



Powered by

Five Friends Events

Laufveranstaltungen und Zeitmessung

www.familien-sporthaus.de • www.jasterlauf.de • Tel. 05721/4422



Einladung und Ausschreibung zum 29. Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf

am Sonntag, den 28. August 2022

Allgemeine Hinweise:

Die Wettkämpfe werden nach den amtlichen Leichtathletikbestimmungen (ALB) durchgeführt. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine unseres Landesverbandes und der angrenzenden Landesverbände. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Schadensfällen aller Art. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des NLV-Kreis-Schaumburg.

Startgeld:

Hauptläufe
Jugendläufe

8,00 Euro
5,00 Euro

Meldungen:

Bis Mittwoch, 24. August 2022 an:

Link zur Anmeldung auf:
vfl-stadthagen.de
oder www.jasterlauf.de



Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, den oben genannten Meldetermin einzuhalten. Nachmeldungen bis Sonntag 1 Stunde vor dem jeweiligen Lauf gegen eine zusätzliche Gebühr von 2,00 Euro möglich.

Wettbewerbe und Zeitplan:

- | | | | |
|----|----------------|-----------|--|
| 1. | ca. 7500 m | 10:30 Uhr | Walking/Nordic Walking mit Zeitnahme und Urkunde |
| 2. | ca. 600 m | 10:45 Uhr | Bambinilauf ohne Zeitnahme |
| 3. | ca. 2400 m | 11:00 Uhr | Kinder und Jugend (männl. u. weibl.) |
| 4. | ca. 4500 m | 11:30 Uhr | Männer und Frauen (alle Altersklassen) |
| 5. | ca. 10800 m | 11:30 Uhr | Männer und Frauen (alle Altersklassen) |
| 6. | Siegerehrungen | 13:30 Uhr | |

Fragen zum Gerhard-Jaster-Gedächtnislauf werden unter Telefon-Nr. 05721 4422 beantwortet.

Austragungsort:

Strecke um die Wallanlagen, Start und Ziel ist der Marktplatz in Stadthagen (Familiensporthaus Kreft).

Laufwege:

Die Laufwege sind befestigt und teilweise asphaltiert oder gepflastert. Das Tragen von Schuhen mit Spikes ist nicht möglich.

Umkleidemöglichkeiten:

Umkleidemöglichkeiten und Duschen sind in der Sporthalle „Am Stadtturm“ (300 m bis Start und Ziel) vorhanden.



Laufkompetenz Center in Stadthagen

Bei Laufschuhen ist es extrem wichtig, dass diese nicht nur perfekt an Deinem Fuß sitzen, sondern auch zu Dir und Deinem Laufstil passen. In einer umfangreichen Laufanalyse auf unserem hochmodernen 3D-Scanner und ggf. optischer Laufanalyse auf dem Laufband, stellen wir sicher, dass Deine nächsten Schuhe genau die richtigen für Dich sind.

Umfangreiche Auswahl an den Laufschuhmarken:



Lauftextilien von:

